

Praxis-Plus



© Oase für asiatische Künste

J. Eppler

## Programm

### 1tes Halbjahr 2019

#### Kurse für Einsteiger:

1. TaiChi - QiGong  
Mo. ab 21.01. (8x)  
18Uhr30 bis 19Uhr30
2. QiGong  
Do. ab 24.01. (8x)  
08Uhr30 bis 09Uhr30

#### Seminare / Workshop:

1. Einführung in Fächer  
Sa. 23.02. (*Handhabung*)  
14Uhr bis 15Uhr
2. Tai-Chi Fächer (*Teil 1*)  
Sa. 23.02.  
15Uhr bis 16Uhr30
3. Qi-Gong / Baojianggong  
Sa. 11.05.  
14Uhr bis 15Uhr
4. Das Innere Lächeln  
Sa. 11.05. (*Yi-Meditation*)  
15Uhr<sub>15</sub> bis 16Uhr<sub>15</sub>
5. Dir Kraft unsere Mitte  
Sa. 01.06.  
15Uhr bis 16Uhr
6. Belästigungen...  
Sa. 01.06. (*wie begegnen*)  
16Uhr<sub>15</sub> bis 17Uhr<sub>15</sub>

*Anmeldung ist für das  
gesamte Angebot  
erforderlich!*

#### Kosten:

Kurse: 90 €  
Seminare / WS: 15 €  
Vorträge: 8 €

#### Info´s u. Anmeldung unter:

[kontakt@oase-fuer-asiatische-kuenste.de](mailto:kontakt@oase-fuer-asiatische-kuenste.de)  
[www.oase-fuer-asiatische-kuenste.de](http://www.oase-fuer-asiatische-kuenste.de)  
Tel.: 0178-6821752

#### Ort:

Räume der Naturheilpraxis  
Echterdinger Str. 68  
71111 Waldenbuch



*Die Zeit, die Du Dir nicht für  
Deine Gesundheit nimmst,  
nimmt sich die Krankheit*  
(chin.)